

lunedì, giugno 25, 2007

Sunset Bike 2007



Sabato sera ho vinto la [Sunset Bike](#), gara di mountain-bike disputata al tramonto a Ono Degno (BS) non lontano dal Lago d'Idro: 14,2 km con 730 metri di dislivello, 1h12'22", 180 avg - 190 max.

Ok, eravamo solo 5 donne ma l'importante è ARRIVARE UNO.

Percorso impervio e bellissimo, duro sia in salita - con pendenze del 20% - che in discesa. Per di più c'erano due scalinate da fare due volte.

Sul primo strappetto sassoso, a tre minuti dalla partenza, c'è stato il primo ingorgo che ha scatenato un mio commento acido. Perché ad una certa età e in sovrappeso bisogna fare i fenomeni e partire a tutta con i primi per poi scendere a spingere la bici quando comincia la salita???

Sono tremenda.



Ieri avrei voluto correre la Rampikissima ma per motivi vari ho cambiato programma.

Laura Scaravonati (Vincitrice categoria femminile)

Tratto dal suo blog (<http://superlau.blogspot.com/>)
